

ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ



12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ г.Волгограда

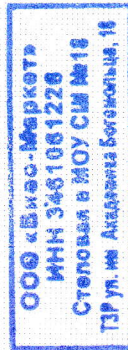
01.04.2017

10 день

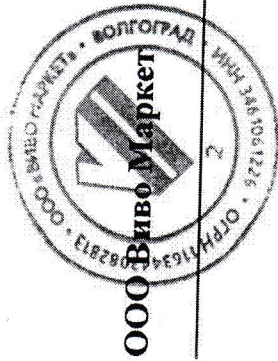
Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Котлета рыбная (минтай) №388	80	10,9	7,3	12,8	159,9	0,1	388	2004
Рис отварной №304	150	3,8	5,4	38,9	219,3	0,0	304	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
Итого за прием пищи:		19,0	13,9	83,0	532,4	0,2		

Зав. производством

*Руденко В.С.*







*[Handwritten signature]*

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ *СШ № 18*

*О.А. Шакурова*

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (завтраки) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ г.Волгограда

*01.04.2021*

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г		Углеводы, г	С, мг		
Котлета рыбная (минтай) №388	100	13,7	9,2	15,9	199,7	0,2	388	2004
Рис отварной №304	180	4,5	6,5	46,7	263,1	0,0	304	2011
Чай с молоком №421К	200	1,3	1,0	11,8	61,3	0,1	421	2016
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9	0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>22,5</b>	<b>16,9</b>	<b>93,9</b>	<b>616,0</b>	<b>0,3</b>		

Зав. производством *Шакурова О.А.*



ООО Виво Маркет



Утверждаю  
Директор  
МОУ *СШ № 18*

*С. Д. Ставров*

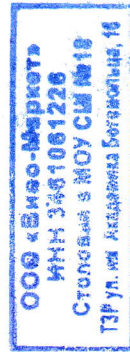
12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 7-11 лет МОУ Волгограда

*01.04.2021*

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг	№ рецептуры	
Обед								
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	60	1,3	0,4	7,7	37,0		2,5	
Щи из свежей капусты с картофелем №88	200	1,5	4,0	7,4	72,2		10,0	2011
Рагу из птицы №289	150	12,7	14,6	13,9	237,8		7,6	289
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0	
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0	
Итого за прием пищи:		20,6	19,7	88,3	611,0		21,7	

Зав. производством *Ставров С. Д.*







ООО Виво-Маркет

Утверждаю  
 Директор  
 МОУ ММ № 18

А.С. Стелова

12-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (обеда) обучающихся возрастной группы 12-18 лет МОУ Волгограда

01.04.2021

10 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Витамины		№ рецептуры	Сборник рецептов
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		С, мг			
Обед									
Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная)	100	2,2	0,6	12,8	61,6		4,2		
Щи из свежей капусты с картофелем №88	250	1,9	5,1	9,3	90,5		12,4	88	2011
Рагу из птицы №289	200	16,7	19,4	18,6	316,3		10,0	289	2011
Компот из свежих плодов (яблок) №342	200	0,2	0,2	27,5	112,7		1,6	342	2011
Хлеб пшеничный	40	3,0	0,2	19,5	91,9		0,0		
Хлеб пеклеваный	30	1,9	0,3	12,3	59,4		0,0		
<b>Итого за прием пищи:</b>		<b>25,9</b>	<b>25,8</b>	<b>100,0</b>	<b>732,4</b>		<b>28,2</b>		

Зав. производством Селезнева А.С.

